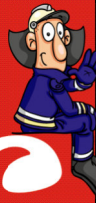


Junge Helfer



Gemeinsam 2026
03. - 07. Juni
Lahn-Dill-Kreis
www.junge-helfer.de

Ausgabe 2

**Offizielles Medium zum Jugend-Zeltlager
der Hilfsorganisationen im Lahn-Dill-Kreis**

Do, 04. Juni 2026

Wettervorhersage

Tagsüber



14-19° C

Nachts



13-14° C

**Die Lagerleitung
ist 24h
über Digitalfunk
EG LDK_Ausb
erreichbar.**

Inhalte dieser Ausgabe

Verpflegung & Programm für Donnerstag	2
Infrastruktur / Spielregeln „Wimpel-Klau“	3
Gesundheits Tips / First Aid	4
Love; Gastgruppe - Polnisch für Anfänger; Birthday	5
Lager leben / Bilderserien von Dienstag / Mittwoch (online Ausgabe)	6 ff.

Gemeinsames Zeltlager geht in die nächste Runde Über 1.000 Helfer zelten am Aartalsee

Das Jugend-Zeltlager der Hilfsorganisationen im Lahn-Dill-Kreis ist gestern Abend mit dem hochziehen der Zeltlagerfahne eröffnet worden. Gegen 19 Uhr zogen Helfer von Jugend-feuerwehr, THW-, Malteser-, DLRG Jugend und der polnischen Gruppe symbolisch die Fahne „Gemeinsames 2026“ am Fahnenmast hoch. Zuvor hatten Kreisbrandinspektor Harald Stürtz und Kreisjugendfeuerwehrwart Frank „Heidi“ Heidrich gemeinsam mit unserem Landrat Carsten Braun sowie weiteren Vertretern aus der heimischen Politik, Freunde der HiOrgs und des Orga-Teams die Gruppen am Aartalsee

begrüßt und herzlich Willkommen heißen.

Darunter auch die Gäste aus dem polnischen Partner Landkreis des Lahn-Dill-Kreises, Grodziski. Es ist bereits die 6. Auflage des Großzeltlagers hier vorort mit erneut einem Teilnehmerrekord: 1.066 Teilnehmer mit insgesamt 122 Zelten sind gestern angereist. Dadurch und durch die „gesperrte Fläche“, welche Verboten ist zu betreten, wird es zu einem sehr kuschligen Zeltlager auf Grund der Platzverhältnissen. Damit haben wir gleich zwei neue Rekorde zu vermelden.

Wir wünschen allen eine schöne Zeit hier am Aartalsee.



Teilnehmer Cloud

**PS.
Wer die Lagerfahne klaut
- verlässt umgehend mit
seiner gesamten Jugend-
gruppe das Zeltlager!
Fahne weg = Feuer aus**



Online Ausgabe Lagerzeitung

Was gibt es eigentlich am Donnerstagmittag zu essen?

Hier gibt es die Antwort auf die heiß
begehrteste Frage von allen:



Menü

Geflügel Bolognese mit Nudeln
oder Vegane Bolognese mit Nudeln

+ Getränk (Wasser)

Änderungen vorbehalten

Nochmals Programm für Donnerstag

Workshops, Turniere, Besichtigungen und mehr Besichtigungen

Vormittags:

- **Zentrale Notaufnahme Wetzlar um 9:30 Uhr** 04.06.2026 (Do) | 09:00 - 12:00
- **Leitstelle um 9:15 Uhr** 04.06.2026 (Do) | 09:15 - 12:00
- **Kraftwerk "Aartalsperre"** 04.06.2026 (Do) | 09:45 - 12:00

Nachmittags:

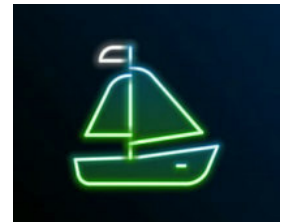
- **Leitstelle um 14:15 Uhr** 04.06.2026 (Do) | 14:15 - 16:00
- **Zentrale Notaufnahme Wetzlar um 14:30 Uhr** 04.06.2026 (Do) | 14:30 - 16:00

Turniere / Ganztages Programmpunkte

- **Völkerball Turnier** 04.06.2026 (Do) | 09:15 - 19:00
- **Jugendflamme 1** 04.06.2026 (Do) | 09:15 - 17:00
- **Jugendflamme 2** 04.06.2026 (Do) | 09:30 - 17:00
- **Riesen Jenga Dauerangebot - ohne Anmeldung** 04.06.2026 (Do) | 09:30 - 17:00
- **Lagerolympiade** 04.06.2026 (Do) | 10:00 - 00:00
- **Boot fahren - Dauerangebot - ohne Anmeldung** 04.06.2026 (Do) | 10:00 - 18:00
- **Tonnenfloßbau THW** 04.06.2026 (Do) | 10 - 16
- **Überraschungsturnier** 04.06.2026 (Do) | 14 - 18



20 Uhr am Badestrand:
Aktion „Leuchtboote“ 04.06.2026 (Do) | 20:00 -



Workshops

Vormittags:

- **Atenschutzstrecke I ab 14 Jahre** 08:50 - 10:30
- **Turnbeutel bemalen** 09:00 - 12:00
- **Kugelbahn** 09:00 - 12:00
- **Lagerzeitung** 09:00 - 12:00
- **Feuerwehr Mini Golf** 09:00 - 12:00
- **Feuerlöschtraining I** 09:15 - 10:30
- **Dolphin - der neuartige Rettungsroboter im Wasser** 09:45 - 11:15
- **Kajak fahren I** 10:00 Uhr 10:00 - 11:30
- **Stromprüfgerät bauen I** 10:00 Uhr 10:00 - 11:00
- **Atenschutzstrecke II ab 14 Jahre** 10:30 - 12:00
- **Feuerlöschtraining II** 10:45 - 11:45
- **Erste Hilfe I - Herzsicher** 11:00 - 12:00
- **Stromprüfgerät bauen II** 11:00 Uhr 11:00 - 12:00
- **Air Brush - offenes Angebot - ohne Anmeldung** 11:00 - 12:00

Nachmittags:

- **Atenschutzstrecke III ab 14 Jahre** 13:30 - 15:00
- **Erste Hilfe II - Herzsicher** 13:30 - 14:30
- **Natur auf der Spur** 14:00 - 18:00
- **Knotenbrett gestalten** 14:00 - 16:00
- **Kajak fahren II** 14:00 - 15:30
- **Knoten und Stiche** 14:00 - 16:00
- **Pflasterdiplom** 14:15 - 17:30
- **Erste Hilfe III - Herzsicher** 14:30 - 15:30
- **Hebebühne aus Spritzen bauen I** 14:30 - 15:30
- **Bauzaunpacours - Gruppenworks.** 14:30 - 17:30
- **Feuerlöschtraining III** 15:00 - 16:45
- **Dart** 15:00 - 17:30
- **Wasserrutsche - ohne Anmeldung** 15:00 - 18:00
- **Insektenhotel** 15:00 - 17:00
- **Erste Hilfe IV - Herzsicher** 15:30 - 15:30
- **Hebebühne aus Spritzen bauen II** 15:30 - 16:30
- **Steine bemalen** 15:30 - 17:30
- **Atenschutzstrecke IV ab 14 Jahre** 16:00 - 18:00
- **Erste Hilfe V - Herzsicher** 16:30 - 17:30

Infrastruktur und Großzelt wurde bereits am Dienstag aufgebaut

Motto: Viele Hände schnelles Ende und Hilfestellung schweres Gerät

Getreu dem obengenannten Motto verlief der Zeltaufbau am Dienstagvormittag ab. Die rund 80 fleissigen Helfer inklusive Zeltmeister bauten in Rekordzeit das Großzelt und die Infrastruktur auf. An dieser Stelle möchten wir uns bei den fleissigen Helfern (siehe untenstehendes Foto) rechthetlich bedanken, ohne eure Vorarbeit würde das Zeltlager nicht wie geplant vollzogen werden können. **Für was dient dieses Zelt eigentlich?** Es wird auch Gemeinschafts- oder Verpflegungszelt genannt und dient der Logistik. So nehmen wir hier dreimal täglich dort Mahlzeiten ein, es wird im Zelt über die täglichen Workshops informiert und stellenweise finden auch Workshops hier statt. Weiterhin sind auch ein Teil der Abendveranstaltungen im „Großzelt“



Auflagen für „Wimpel-Game“!

Beim traditionellen "Wimpelklau" ist das Ziel, die Fahne einer anderen teilnehmenden Gruppe unbemerkt vom Lagerplatz zu entwenden, ohne dass Vandalismus betrieben wird.

Nachfolgend die wichtigsten Grundregeln im Überblick:

Das Spielprinzip

- **Der Klau:** Der Wimpel darf nur im Ganzen und unbeschädigt entwendet werden. Das Zerschneiden von Schnüren und beschädigen ist verboten.
- **Flucht:** Die Diebe haben den Wimpel erfolgreich gestohlen, wenn sie unbemerkt mit der Fahne das Lagergelände verlassen.
- **Gescheitert:** Ein Diebstahl gilt als vereitelt, wenn die Diebe noch auf dem Lagerplatz von einem Mitglied der anderen Gruppe ertappt und berührt werden

No-Gos & Fairness

- **Tabuzonen:** Zelte sind für Überfälle absolut tabu.
- **Gewalt und Beschädigung:** Der Fahnenmast darf niemals umgelegt werden. Vandalismus, blinde Zerstörungswut oder das Mitbringen von Alkohol sind gemäß Lagerordnung strengstens untersagt.
- **Sicherheit:** Der Überfall soll für alle Seiten (auch nachts durchgehende Aufsicht) ein harmloser Spaß bleiben.

Die Auslösung

- Wurde der Wimpel erfolgreich geklaut, wird er nicht einfach behalten, sondern klassisch "ausgelöst". Die Bestohlenen müssen die Diebe kontaktieren und den Wimpel freikaufen. Das geschieht traditionell durch eine Kiste Soft-Getränken oder eine Pizza etc.

Hinweis: Da es sich bei der organisierten Tradition des Wimpel- oder Bannerklaus rein rechtlich gesehen um einen Diebstahl handelt, gibt es die obenstehenden strikte Auflagen. Die Durchführung ist immer mit den Jugendwarten oder Betreuern abzusprechen – der Auflagen Lagerleitung ist immer folge zu leisten.

Die ausführlichen Spielregeln liegen in der Teilnehmer Cloud unter Lagerzeitung für euch bereit mit der Bitte um Beachtung und Folge zu leisten

Autsch, Blasen an den Füßen!

Der Gesundheits-Tipp

Einiges wird Dir in diesem Zeltlager sicher widerfahren: Ein langer Nachtmarsch, Spiele bei den Wettbewerben, lange Wege im Zeltlager. Ob in Stiefeln oder Turnschuhen, eines ist sicher:

Es wird eine Strapaze für Deine Füße!

Dabei können Blasen entstehen. Blasen auf der Haut tun weh und können Dir den schönsten Tag vermiesen.

Deshalb verrät Prof. Dr. Timo „Lustig“ aus unserer Gesundheits-Redaktion die besten Tipps dagegen:

Blasen vermeiden

- Wasche täglich Deine Füße und wechsle die Socken. An sauberen, trockenen Füßen bilden sich nicht so leicht Blasen
- Wechsle öfter mal die Schuhe
- Trag neue Schuhe nicht gleich den ganzen Tag
- Zieh bei warmem Wetter luftige Schuhe an. An kühlen Füßen bilden sich nicht so schnell Blasen.



Blasen behandeln

- Lass die Blase in Ruhe abheilen. Spätestens nach zwei Wochen ist sie völlig verschwunden.
- Ein Blasenpflaster aus der Apotheke lindert den Druck und lässt die Blase schneller heilen.
- Falls die Blase aufgeht: Entferne nicht die lose Haut. Desinfiziere die Stelle und kleb ein Wundpflaster darüber.



Wann zum Arzt?

Beispiel:

Wenn Du eine große Blase hast, die Dich sehr stört. Oder wenn die Blase stark schmerzt. Sie könnte sich entzündet haben!



Für Erste Hilfe wendet euch an den Sanitätsdienst im Container neben dem „Großzelt“

Erneut haben wir Gäste aus Polen vor Ort

Auch bei diesem Zeltlager gibt es wieder eine Abordnung von Jugendlichen aus unserem Partnerlandkreis **Grodziski**. Der Landkreis freute sich sehr als Sie erneut eine Einladung des Lahn-Dill-Kreises für unser Zeltlager „Gemeinsam“ erhielten. 2017 waren Sie bereits zum 1. Mal dieser Einladung gefolgt. So konnten wir gestern nicht nur euch als Teilnehmer willkommen heißen, sondern auch zum dritten mal eine 20 Personenstarke Gastgruppe aus Polen, **powitanie!**

Anders als bei uns in Deutschland gibt es in Polen wohl getrennte Jungen und Mädchen Gruppen. Die nächst größere Stadt der Gastgruppe ist wohl Posen. Jedoch sind diese Angaben ohne Gewähr. Trotzdem kann man sagen, dass die Teilnehmer mit rund 1.000 km Entfernung zum Aartalsee die wohl längste Anfahrt hatten.



Unsere polnischen Gäste sind nach 12 Stunden Anreise gut angekommen.

Polnisch für Anfänger

Ein paar kleine Hilfestellungen für die Verständigung mit unseren Gästen:

Hallo Cześć

Guten Morgen dzień dobry / Guten Abend - dobry wieczór

Grüß dich! - Witam!

Wie geht es dir? - Jak schje masz?

Wie heißt du? Jak masz na imię?

Ich heiße Thomas Nazywam się Thomas

Wie alt bist du? - Ile masz lat?

Du bist hübsch Jesteś pigkna

Gibst du mir deine Telefonnummer? -

Dasz mi swój numer telefonu?

Bist du bei Instagram / SnapChat / BeReel? Jesteś na

Instagramu / SnapChatu / BeReelu

Ansprechpartner für Helm sucht Handschuh:

Ihr seid bereits falling in Love aber traut euch nicht den gegenüber anzusprechen? Dann seid Ihr bei David Zeller (Foto unten) von der

Lagerzeitung/-leitung genau richtig. Der „Verkupppler“ hilft euch gerne in den Online Ausgaben dieser Zeitung eurem Herzblatt die passenden Worte und Zeile und auch Fotos zukommen zu lassen, Meldet euch bei Ihm ;-)



Geburtstagskinder 2.0

Die Lagerleitung wünscht euch alles Gute zum Geburtstag:

Leider ohne Foto und Altersangabe - dennoch happy Birthday an Collin Jahn aus der Jugendfeuerwehr Arborn - und von der Feuerwehr Driedorf Sarah Georg sowie aus Blasbach Sebastian Baake



Aufbau des Versorgungszeltes

Am 02. Juni ging es um 08:00 Uhr mit dem Aufbau des Versorgungszeltes los. Zahlreiche Helfer fanden den Weg an den Aartalsee um sich am Dienstagmorgen am Aufbau des Großzeltes zu beteiligen. Dadurch das so viele Helfer vor Ort waren, war das Zelt schnell aufgebaut und auch die anderen Aufgaben wie Sani-

täranlagen, Wasserversorgung, Müllentsorgung, Aufbau der Versorgungsküche, Anlieferung und stellen der Bürocontainer ging genauso zügig über die Bühne. Allen Helfern ein ganz großes **Dankeschön!!**



Eröffnung des Zeltlagers

